

Красивые волосы



Как скачать другие Бесплатные книги:

Если Вы скачали эту книгу, где то в интернете, то на этой странице:

<http://info-knigi.ru/skachat-besplatnye-fajly/> Вы можете

БЕСПЛАТНО СКАЧАТЬ 16 других книг с советами для женщин и для всех.

КАК ЗАРАБОТАТЬ

А на этой странице: <http://info-knigi.ru> , узнайте, как прямо сейчас, Вы можете начать зарабатывать!

- ü Недавно учёные доказали связь между улучшением состояния волос, ногтей и кожи с регулярным употреблением блюд и продуктов в составе которых есть желатин.
- ü Кроме придания волосам объёма и блеска желатиновые маски помогают избавиться от проблемы секущихся кончиков и непослушных локонов, при этом укрепляя структуру и корни волос.

В этом сборнике, мы собрали самые известные из таких домашних косметических средств.

**Маски с желатином для волос —
эффективные рецепты:**

Первый рецепт.

Данная простая маска является базой для всех остальных, но и её использование без других ингредиентов способно вернуть волосам силу и красоту.

- Ў Итак, необходимо взять одну часть желатиновых гранул и добавить в неё две – три части очищенной или кипячённой тёплой воды.
- Ў Теперь оставьте смесь под крышкой на семь – десять минут, после чего поставьте её на паровую баню и, постоянно помешивая, доведите до жидкого однородного состояния.

Теперь нанесите данное средство в тёплом виде на корни волос и распределите его по всей их длине при помощи расчёски или влажного деревянного гребешка и подождите десять минут. Смывают маску тёплой водой с шампунем.

Второй рецепт.

Для роста волос можно воспользоваться желатиновой маской, которую довольно просто приготовить, следуя следующему рецепту.

- Ў Итак, для начала готовим основу нашей маски, которая описана выше, после чего добавляем в неё бесцветную хну и перемешиваем смесь до сметанообразной однородной консистенции.
- Ў Готовую маску накладываем на влажные чистые волосы, укутываем пищевой чистой плёнкой или целлофаном и обёртываем тёплым махровым полотенцем.
- Ў Смойте средство через полчаса проточной водой с шампунем и ополосните волосы настоем дубовой коры или зелёного чая.

Для получения скорого эффекта рекомендуется повторять процедуру не менее трёх раз в неделю.

Третий рецепт.

Против секущихся кончиков и сухости волос рекомендуется использовать немного изменённую базовую маску.

- Ў Для её приготовления необходимо развести то же количество желатиновых гранул, но не водой, а любым молочным продуктом (например, кефиром или простоквашей).
- Ў После этого в него добавляют свежий желток и две – три капли оливкового масла.

- Ў Приготовленную таким образом маску наносят по всей длине волос, уделяя особое внимание кончикам, а потом прячут под шапочку для купания (вместо неё можно использовать чистый пакет) и оставляют на двадцать минут.

Смывают маску тёплой водой.

Бабушкины рецепты для усиления роста ВОЛОС

Наши бабушки не пользовались новомодными косметическими средствами, но тем не менее состоянию волос многих из них в молодости можно было только позавидовать. Секрет прост! Они использовали проверенные годами рецепты натуральных масок. Мы подготовили для вас несколько рецептов из «копилки» наших бабушек.

Как усилить рост волос проверенными средствами?

Приготовление и применение:

1-й бабушкин рецепт для роста волос

- Ў Третью булку черного хлеба необходимо крошить на маленькие кусочки и залить чуть остывшим кипятком, полностью скрыв хлеб.
- Ў Дождитесь, пока хлеб разбухнет, и измельчите его до состояния однородной массы.
- Ў Добавьте чайную ложку меда и один яичный желток, тщательно размешайте.
- Ў Полученную смесь нанесите на кожу головы и волосы, укутайте волосы, держите маску не менее полчаса, после чего смойте теплой водой.

Ваши волосы обретут силу и блеск!

2-й бабушкин рецепт для роста волос

- Ў Необходимо смешать с водой одну столовую ложку горчичного порошка, добавить один яичный желток и одну столовую ложку масла лопуха, тщательно перемешать.
- Ў Полученную смесь нанесите на кожу головы и корни волос, избегая, по возможности, попадания на волосы, укутайте голову.

Держите маску 10-15 минут, после чего смойте маску теплой водой и помойте голову обычным шампунем.

Как **УДЕРЖАТЬ МУЖЧИНУ** навсегда!



Чтобы Вы не читали об этом, всё полная ерунда.

Только у нас, Вы найдёте исчерпывающую информацию, как это сделать!

Подробности на этой странице:
<http://sekrety-zhenshhin.ru/kak-uderzhat-muzhchinu/>

Как уменьшить выпадение волос?

Морская вода, пыль, солнце, ветер и жара часто становятся виновниками того, что ваши локоны, утрачивая свою силу и здоровье, становятся ломкими.

Но для того чтобы помочь им восстановить природную силу совсем не обязательно приобретать в магазинах дорогостоящие косметические средства или посещать салоны красоты – воспользуйтесь доступными эффективными средствами народной медицины, которые сейчас читаете.

Как уменьшить выпадение волос? – эффективные рецепты

Первый рецепт

Необходимо смешать в равных пропорциях такие измельчённые в кофемолке ингредиенты: душица, двудомная крапива (листья), лекарственный шалфей, сухоцвет ромашки лекарственной и листья подорожника (можно использовать вместо этой части растения корневище).

- ü Заварите в термосе стаканом кипятка четыре – пять чайных ложечек заготовленного сбора, закройте ёмкость крышкой и оставьте на пару часов.

- ü Теперь смешайте получившийся настой с мякотью ржаного хлеба до пастообразной консистенции и втирайте готовую массу в прикорневую зону роста волос, после чего утеплите голову шапочкой для душа (можно использовать чистый полиэтиленовый пакет), оберните полотенцем и подождите около двух часов.

По завершении процедуры смойте средство тёплой водой.

Второй рецепт

Для приготовления следующего домашнего средства для укрепления волос нужно смешать в одинаковых пропорциях измельчённую дубовую кору (хорошо просушенную) и луковую сухую шелуху.

- ü Теперь залейте пятью полными стаканами кипятка один стакан смеси и протомите её на медленном огне пятьдесят – семьдесят минут, после чего дайте отвару остыть под крышкой до комнатной температуры.
- ü Применение: готовое средство втирают в кожу головы массажными движениями и оставляют на час.

После процедуры ополосните волосы водой с яблочным уксусом (8:1).

Третий рецепт

- ü Чтобы приготовить следующее натуральное средство для укрепления волос нужно смешать в равных количествах шишки хмеля, корни лопуха и цветки календулы, после чего залить пять - шесть ложек (столовую) смеси литром воды и прокипятить не менее сорока минут на медленном огне.

Готовое процеженное средство втирайте ежедневно в кожу головы массажными движениями. Отвар можно не смывать.

Четвёртый рецепт

Заварите одну большую ложку листьев берёзы стаканом – двумя кипящей воды и оставьте для настаивания на двадцать минут, после чего используйте для ополаскивания только что вымытых волос.

Настойка перца для роста волос

Перцовые настойки, приготовленные по приведённым ниже народным рецептам, не только влияют положительным образом на скорость роста волос, но и способны оживить неактивные луковицы, что в скором времени увеличивает объём волос.

Кроме того, регулярно проводя процедуры с данными средствами, вы укрепите свои локоны, вернув им силу и здоровье!

Настойка перца для роста волос – эффективный рецепт:

Первый рецепт

Для того чтобы приготовить перцовую настойку для роста волос по классическому рецепту нужно измельчить как можно тщательнее (в кашицу) пять – семь стручков свежего красного жгучего перца (не извлекая семян), а потом переложить массу в литровую чистую банку и залить одной бутылкой качественной водки (вместо неё можно использовать медицинский спирт).

- ü Теперь нужно плотно закрыть ёмкость крышкой и оставить её в тёмное место на семь – десять дней. По истечении указанного времени следует процедить получившееся средство через два – три слоя чистой марлевой ткани.
- ü Применение: готовую настойку смешивают в одинаковых пропорциях с водой, после чего втирают в прикорневую область роста волос массажными движениями и ждут около пятнадцати минут, а затем моют голову тёплой водой с шампунем.

Рекомендуется проводить данную процедуру не чаще двух раз в неделю.

Второй рецепт

Для приготовления более мягкой настойки для усиления роста волос нужно залить один свежий измельчённый в кашицу вместе с семечками перец полным стаканом настоя из двудомной крапивы, приготовленным по следующему рецепту.

- ü Необходимо залить стаканом кипятка из талой или очищенной воды одну – две столовых ложки измельчённых листьев и оставить в тёплом месте под крышкой примерно на сорок – пятьдесят минут, после чего процедить через сито или чистую марлевую ткань.
- ü Итак, в получившуюся смесь (настой + перец) добавляют две – четыре капли эфирного масла лаванды и тщательно перемешивают смесь.
- ü Теперь подогрейте массу на водяной бане пять минут и оставьте настаиваться на три часа.

Приготовленное таким образом средство используют так же, как и в прошлом рецепте.

Третий рецепт

Порежьте на три – пять частей пять жгучих красных перцев и залейте их в чистой стеклянной банке бутылкой водки.

- ü Теперь добавьте в смесь три измельчённых зубчика чеснока и кашицу из половины свежей луковицы.
- ü Плотно закройте ёмкость и оставьте её в прохладном месте на три недели, после чего процедите через сито.

Применение: использовать аналогично первому рецепту.

Отвар для блеска и силы волос

Часто с возрастом или под влиянием неблагоприятных факторов окружающей среды наши волосы теряют быллой блеск и силу, чтобы избежать этого и вернуть волосам блестящий вид, крепость и шелковистость мы подготовили для вас уникальный рецепт на основе проверенных натуральных компонентов.

Как придать волосам блеск и силу? – уникальный рецепт:

Приготовление и применение: необходимо 300 грамм отрубей залить полулитром воды, добавить две столовые ложки сухой лекарственной ромашки, довести до кипения, немного подержите на среднем огне, снимите с плиты и дайте отвару настояться не менее получаса, после чего процедите.

Полученный состав, пока он еще не остыл, нанесите на волосы, укутайте голову и держите 25-30 минут, после чего смойте его теплой водой или оставшимся отваром ромашки. Эффект должен появиться всего через три-четыре дня использования такой маски.



А ещё, рекомендуем прочитать книгу: **«Как укрепить грудь: узнай где обман, а где правда»**, в которой Вы узнаете ещё много **ЦЕННОЙ** и **ИНТЕРЕСНОЙ** информации про этот вопрос.

Подробно прочитать, о чём рассказывается в книге, Вы можете на этой странице: <http://info-knigi.ru/kniga-kak-ukreplit-grud-uznaj-gde-obman-a-gde-pravda/>

Лечение волос репейным маслом

Если Ваши волосы стали хрупкими, потеряли объём и цвет, то Вам помогут, собранные нами в этой статье, самые результативные, простые и безопасные для регулярного использования средства из копилки народной медицины, приготовленные на основе одного из самых эффективных в косметологии продуктов – репейного масла!

Лечение волос репейным маслом – эффективные рецепты

Рецепт первый

Для приготовления самой простой маски из масла корневища лопуха (репейника) Вам необходимо просто подогреть одну – две больших (столовых) ложки данного продукта на пару водяной бани.

Применение: тёплое средство наносят на кончики пальцев и втирают в прикорневую зону влажных чистых волос.

- ü Остаток масла наносится на деревянный влажный гребешок и распределяется по всей длине волос.
- ü По окончании процедуры (примерно через пятнадцать минут) прополощите голову несколько раз проточной тёплой водой.

Для усиления эффекта данного средства рекомендуется сразу же после нанесения масла обернуть волосы чистой полиэтиленовой плёнкой (можно просто надеть целлофановый пакет) и тёплым махровым полотенцем.

Применяйте средство два – три раза в неделю на протяжении двух – трёх недель и Ваши волосы снова приобретут здоровый блеск, силу и объём.

Рецепт второй

Для насыщения волос витаминами нужно приготовить домашнюю маску для волос (нормального типа) по следующему народному рецепту.

- ü Подогрейте на водяной бане одну большую ложку репейного масла, а затем смешайте её в чистой стеклянной пиале с одним растёртым свежим куриным желтком до состояния однородной пастообразной массы.
- ü Готовое средство нанесите на вымытые влажные волосы, укутайте плёнкой и полотенцем и оставьте на двадцать минут.
- ü По завершении указанного времени необходимо удалить остатки средства, вымыв волосы проточной тёплой (не горячей!) водой с шампунем.

После этой процедуры для закрепления эффекта можно ополоснуть волосы настоем лекарственной ромашки (для светлых волос) или настоем дубовой коры (для тёмных волос).

Рецепт третий

Для восстановления структуры волос воспользуйтесь маской на основе репейного масла, приготовленной по следующему народному рецепту.

- ü Смешайте в небольшой пиале или широкой чашке такие ингредиенты: десять грамм качественного оливкового масла, по пять грамм масла жожоба и миндальных орехов, а также тридцать граммов репейного масла.
- ü Теперь добавьте в получившуюся смесь витамины Е и А, а потом смешайте все составляющие до однородного состояния и немного подогрейте на пару водяной бани (вместо этого можно поставить ёмкость со смесью в миску с горячей водой).

Применение: нанесите готовую тёплую смесь на корни волос, а потом при помощи расчёски или гребешка (предпочтительнее) распределите маску по всей длине волос.

Утеплите голову, как было описано в первых двух рецептах и подождите двадцать пять минут. По завершении процедуры смойте маску тёплой водой с шампунем и ополосните волосы настоем плодов шиповника (одна чайная ложечка на три стакана горячей воды).

Маски для ослабленных волос

Многие женщины сталкиваются с проблемой ослабленных волос. Такие волосы требуют особого деликатного постоянного ухода. В этой статье мы собрали только проверенные народные средства, при помощи которых Вы сможете восстановить здоровье и силу Ваших локонов. Все средства полностью безопасны, так как состоят из натуральных ингредиентов, что даёт возможность их использования людьми всех возрастов.

Маски для ослабленных волос – эффективные рецепты

Рецепт первый

Для приготовления этой народной маски для восстановления структуры волос необходимо тщательно размешать до однородного состояния в небольшой глубокой тарелке содержимое одного – двух (в зависимости от длины волос) пакетиков бесцветной хны с горячей очищенной водой.

- ü Правильно приготовленное средство должно иметь пастообразную консистенцию.
- ü Теперь вотрите готовую маску в прикорневую зону волос, а затем распределите её остаток по всей их длине (эту процедуру очень удобно проводить деревянным гребешком).
- ü По истечении двадцати – тридцати минут следует смыть остаток маски проточной водой комнатной температуры (можно пользоваться шампунем).

После этого рекомендуется закрепить результат, ополоснув голову раствором воды и яблочного уксуса (в пропорции 5:1). За один курс нужно сделать не менее пятнадцати масок.

Рецепт второй

Вот ещё один вариант восстановительной маски для волос из бесцветной хны.

- ü Добавьте одну полную большую (столовую) ложку качественного растительного масла (предпочтительнее, оливкового) к смеси порошка хны (один пакетик) и тёплой очищенной воды.
- ü Тщательно перемешайте всю смесь до пастообразного однородного состояния, а затем добавьте в массу свежесжатый сок из половины среднего спелого лимона.
- ü Дайте средству настояться около двадцати минут под полотенцем, после чего подогрейте его на пару водяной бани и нанесите на корни волос и по всей их длине.

Утеплите маску, обернув голову полиэтиленовой чистой плёнкой и полотенцем. Примерно через двадцать – сорок минут несколько раз ополосните волосы прохладной водой и вымойте их с шампунем. Повторяйте процедуру не менее двух раз в неделю в течение трёх недель.

Рецепт третий

Для того чтобы приготовить домашнюю маску для слабых волос по этому народному рецепту нужно тщательно перемешать в чистой чашке до сметанообразного однородного состояния два яичных свежих желтка и две – три чайных ложечки репейного или оливкового масла.

Теперь немного подогрейте смесь на водяной бане и вотрите её массажными движениями кончиков пальцев в прикорневую область волос.

Подождите полчаса, после чего вымойте волосы шампунем и ополосните их слабым настоем зелёного чая (для тёмных волос вместо чая можно использовать настой дубовой коры).

Рецепт четвёртый

- ü Очень эффективной для восстановления ослабленных волос является маска из овсяных хлопьев, приготовленная по следующему рецепту.
- ü Измельчите одну большую (столовую) ложку сухих овсяных хлопьев в кофемолке до состояния муки, после чего смешайте её с тёплым молоком до состояния густой пасты и добавьте в смесь пять капель витамина А.

Полученную массу втирайте в кожу головы массажными движениями. Через десять минут смойте маску водой.

Шампуни (домашние) для восстановления волос

Домашние шампуни являются доступным и очень эффективным средством для восстановления структуры ослабленных волос. При мытье головы волосы очищаются за счёт самой воды, но шампуни по народным рецептам усиливают производимое действие, расщепляя кожный жир и насыщая корни волос витаминами и микроэлементами..

Шампуни (домашние) для восстановления структуры волос

Рецепт первый

Необходимо залить сто – сто пятьдесят грамм свежих измельчённых листьев двудомной крапивы пятью полными стаканами кипящей талой воды, после чего дать смеси немного остыть под крышкой и добавить в неё два стакана качественного яблочного уксуса.

- ü Теперь снова накройте ёмкость со смесью крышкой, поставьте её на медленный огонь и проварите около двадцати – сорока минут.
- ü По истечении указанного времени следует процедить жидкость через два – три слоя чистой марли или бинта.
- ü Готовую смесь используют для мытья головы не реже, чем два – три раза в неделю на протяжении трёх месяцев.

За это время Ваши волосы вновь обретут силу и восстановят свою структуру.

Рецепт второй

Также для приготовления домашних шампуней очень полезен чёрный (ржаной) хлеб.

- ü Необходимо размочить в горячей очищенной воде два – три небольших кусочка такого хлеба, после чего тщательно взбейте смесь в блендере и добавьте в неё одну – две чайные ложечки любого травяного шампуня.
- ü Перемешайте всё до однородного состояния и используйте в качестве шампуня, нанося средство на влажные волосы и смывая проточной водой.

Мойте голову данным средством два раза в неделю, пока волосы не восстановят силу.

Рецепт третий

Для приготовления следующего домашнего шампуня для восстановления волос Вам понадобятся такие ингредиенты: два куриных свежих желтка, свежееотжатый сок из половины спелого среднего плода лимона и пол чайной ложечки качественного коньяка.

- ü Тщательно взбейте все ингредиенты венчиком в глубокой тарелке, после чего нанесите шампунь по всей длине влажных волос и хорошо помассируйте их прикорневую зону роста.
- ü Примерно через десять – пятнадцать минут смойте остаток шампуня проточной прохладной водой.
- ü После процедуры рекомендуется ополоснуть волосы смесью воды и яблочного уксуса (в пропорции 5:1).

Применяйте шампунь не менее двух раз в неделю на протяжении двух месяцев.

Рецепт четвёртый

Замочите в очищенной воде три чайных ложечки желатиновых гранул, после чего подогрейте смесь на пару водяной бани, немного остудите и смешайте её с двумя свежими яичными желтками и с пятью каплями витамина А (также можно добавить в массу по одной – три капли эфирных масел розмарина и пихты). Теперь тщательно взбейте смесь и нанесите её на влажные волосы (при этом постарайтесь вспенить её). Примерно через десять минут смойте домашний шампунь тёплой водой из-под крана. Применяйте данный шампунь два – три раза в неделю в течение двух месяцев и уже через неделю Вы увидите первые положительные результаты – волосы станут крепче и послушнее!

Шампуни (домашние) для ослабленных волос

Ослабленные волосы нуждаются в особом деликатном регулярном уходе. Именно для этих целей мы собрали в этой небольшой статье самые простые, но весьма эффективные рецепты приготовления домашних шампуней. Все приведённые ниже народные средства являются полностью безопасными, а их приготовление не займёт у Вас много времени.

Шампуни (домашние) для ослабленных волос

Рецепт первый

Для того чтобы приготовить этот домашний шампунь Вам необходимо сначала приготовить настой из лекарственной ромашки.

- ü Для этого нужно залить полным стаканом кипящей очищенной воды одну – две больших ложки сухоцвета ромашки, после чего оставить смесь под крышкой в тёплом месте на пятнадцать – двадцать минут.
- ü По истечении указанного времени процедите настой через марлю и добавьте к нему заранее заготовленную масляную смесь (любых четыре эфирных масла по три – пять капель) и шестьдесят грамм глицеринового мыла.
- ü Тщательно смешайте все составляющие до однородной массы, а затем используйте смесь, как и обычный шампунь для мытья головы.

Применяйте данное средство не менее двух раз в неделю до полного восстановления волос.

Рецепт второй

Для приготовления следующего народного средства Вам нужно заготовить заранее такие ингредиенты: один куриный свежий желток, пол стакана очищенной тёплой воды, одна большая (столовая) ложка желатина (в гранулах) и пол ложечки (чайной) касторового масла.

- ü Необходимо залить желатин водой в глубокой тарелке и оставить для разбухания на тридцать – сорок минут в тёплом месте (накрытым полотенцем).
- ü Теперь нужно подогреть смесь на пару и размешать её до однородного состояния (чтобы в ней не было комочков).
- ü Снимите желатин с плиты, дайте ему остыть до комнатной температуры, после чего смешайте его с остальными составляющими рецепта.

- ü Готовый шампунь нанесите на влажные волосы, вспеньте (для этого можно добавить в него ложечку любого глицеринового мыла) и смойте тёплой водой.

Повторяйте процедуру через день до восстановления крепости волос.

Рецепт третий

Кроме того, очень полезным для слабых ломких волос считается домашний шампунь, приготовленный по следующему рецепту.

- ü Необходимо замочить несколько кусочков ржаного хлеба в тёплом молоке на тридцать пять – сорок минут, после чего добавить в смесь один желток, половину чайной ложечки свежееотжатого лимонного сока и пять капель любого эфирного масла, и взбить в блендере до однородного состояния.
- ü Готовую смесь сразу же наносят на волосы (влажные), вспенивают по возможности, а потом ждут пять минут и смывают тёплой водой из-под крана.

Также, для закрепления эффекта народная медицина рекомендует по окончании процедуры несколько раз ополоснуть волосы настоем зелёного чая или лекарственной ромашки.

Рецепт четвертый

Для того чтобы восстановить силу и здоровье ослабленных волос в короткий срок воспользуйтесь домашним шампунем, приготовленным по такому рецепту.

- ü Смешайте в чистой пиале по две чайных ложечки оливкового масла, жидкого глицеринового мыла (вместо него можно использовать и бальзам для волос), а также пол стакана отвара двудомной крапивы и ложечку сметаны.
- ü Готовую смесь используют как в качестве обычного шампуня, так и в качестве маски для восстановления структуры волос.

Мёд и кефир для волос

Из этой небольшой статьи Вы узнаете, как в домашних условиях приготовить целебные косметические средства для регулярного ухода за волосами, используя одни из самых доступных и полезных продуктов – мёд и кефир. Все приведённые ниже рецепты полностью безопасны и пригодны для ежедневного применения!

Мёд и кефир для волос – эффективные рецепты

Рецепт первый (для нормального типа волос)

- ü Чтобы приготовить домашнюю маску для нормального типа волос Вам необходимо тщательно смешать до однородной сметанообразной массы в стеклянной ёмкости следующие ингредиенты: свежий кефир – примерно сто пятьдесят грамм, один куриный свежий желток и по одной чайной ложечке миндального масла и жидкого мёда (вместо миндального, можно использовать репейное масло).
- ü Для усиления эффекта в данную смесь рекомендуется добавить несколько капель эфирного масла розмарина или лимона. Готовую смесь нужно немного подогреть, постоянно помешивая на пару водяной бани, а потом нанести при помощи гребешка или расчёски на зону у корней волос, после чего распределить маску по всей их длине.
- ü Теперь утеплите голову, укутав её целлофаном и тёплым полотенцем. Примерно через двадцать – двадцать пять минут смойте остатки средства, промыв их проточной тёплой водой.

По окончании всей процедуры для закрепления эффекта от маски ополосните волосы настоем лекарственной ромашки или шиповника (для жирных волос).

Рецепт второй (для сухих волос)

Для ухода за сухим типом волос прекрасно подойдёт маска, приготовленная по следующему народному рецепту.

- ü Необходимо тщательно размешать в чашке с широкими краями три больших (столовых) ложки свежего кефира, одну столовую ложку касторового масла, одну чайную ложечку погретого на водяной бане мёда и один яичный свежий желток.
- ü Готовую пастообразную однородную смесь наносят на волосы по всей их длине, после чего утепляют голову, надев на неё чистый полиэтиленовый пакет и укутав её махровым полотенцем.
- ü Рекомендуется держать маску не более одного часа, а затем смыть её остатки проточной тёплой водой из-под крана.

После процедуры ополосните волосы настоем листьев крапивы (две – пять столовых ложек на два литра талой горячей воды).

Рецепт третий

Следующая домашняя маска подходит для всех типов волос.

- ü Для её приготовления размешайте в подогретом свежем молоке две чайных ложечки вчерашнего кефира, после чего хорошо перемешайте смесь и поставьте её в тёплое место на два – три дня для настаивания.
- ü По окончании указанного времени необходимо нанести готовую смесь на волосы и оставить на тридцать – пятьдесят минут (можно при этом утеплить голову, как и в предыдущих рецептах).

Остаток маски удалите, ополоснув волосы несколько раз тёплой водой, смешанной в равных пропорциях с отваром или настоем лекарственной ромашки.

Рецепт четвёртый (для укрепления структуры волос)

Необходимо смешать сок из одной средней луковицы с ложечкой жидкого мёда, половиной стакана кефира и хлебными крошками, после чего втереть средство в прикорневую зону волос и подождать пятнадцать минут.

Данное народное средство при регулярном применении укрепляет структуру волос.

Предлагаем другие наши книги с интересной информацией, которые помогут решить многие Ваши жизненные проблемы.

Для женщин

Много книг в рубрике по этому адресу: <http://info-knigi.ru/category/dlya-zhenshhin/>

Для всех

<http://info-knigi.ru/category/dlya-vsex/>

Если хотите быстро заработать

<http://info-knigi.ru/category/kak-zarabotat/>

Книги по Акции

<http://info-knigi.ru/category/tovary-po-akcii/>

Если у Вас есть сайт

Если у Вас есть сайт, то без этих книг, Вам не обойтись: <http://info-knigi.ru/category/dlya-veb-mastera/>

Разрешается использовать книгу в своих целях, а именно: давать возможность скачивать платно и бесплатно. Эту книгу, Вы можете продавать и отдавать взамен за какие либо действия пользователей, например, взамен за подписку на рассылку сайта.

Вся ответственность на использовании информации, о которой Вы прочитали в этой книге лежит именно на Вас. Многие из предлагаемых способов строго индивидуальны, поэтому перед тем, как применять вышеописанные советы, рекомендации и способы, необходимо проконсультироваться у специалиста.

Сайт: <http://info-knigi.ru>

Контакты на сайте: <http://info-knigi.ru/kontakty/>

В руководстве использована информация сайта: healthharbor.ru и картинки с других интернет ресурсов.